

prof. dr hab. n. med. Marcin Wojnar

Katedra i Klinika Psychiatryczna

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Warszawa, dnia 23.08.2016

## OPINIA

Mgr Katarzyna Mika ukończyła studia w Instytucie Psychologii na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie w roku 2009. Znam kandydatkę od 2009 roku, kiedy osobiście zgłosiła się z propozycją projektu badań naukowych i współpracy z moim zespołem badawczym oraz z prośbą o opiekę promotorską nad pracą doktorską i tokiem studiów doktoranckich. Na podstawie dotychczasowej znajomości mogę podkreślić, że mgr Katarzyna Mika jest osobą sumienną i pracowitą, chętnie podejmującą nowe inicjatywy. Szczególnym tematem jej zainteresowań naukowych jest związek zaburzeń psychicznych i somatycznych w perspektywie możliwości pomocy psychoterapeutycznej.

Mgr Katarzyna Mika opublikowała 4 następujące prace naukowe. Wraz z prof. dr hab. Marcinem Wojnarem oraz dr hab. Danutą Wanyurą opublikowała w 2011 roku artykuł pt: „Mental disorders and level of emotional and cognitive preparation of patients with maxillofacial defects undergoing orthognathic surgery” w czasopiśmie naukowym *Journal of Stomatology*. Z kolei we współpracy z Anną Wnorowską, Anną Podgórską oraz prof. dr hab. Marcinem Wojnarem opublikowała w 2011 roku artykuł pt: „Biologiczne mechanizmy współwystępowania uzależnienia od alkoholu i nikotyny” w czasopiśmie naukowym *Alkoholizm i Narkomania*. Kolejny artykuł pt: „Psychosocial predictors of impulsivity in alcohol-dependent patients” opublikowany w 2013 roku w czasopiśmie naukowym *The Journal of Nervous and Mental Disease* współtworzyła z dr Andrzejem Jakubczykiem, Anną Klimkiewicz, Marcinem Bugajem, Aleksandrą Konopą, Anną Podgórską, Kirk Brower oraz prof. dr hab. Marcinem Wojnarem. Czwarty artykuł pt: “Impulsivity, risky behaviors and accidents in alcohol-dependent patients” opublikowany w 2013 roku w czasopiśmie

naukowym *Accident Analysis and Prevention* współtworzyła z dr Andrzejem Jakubczykiem, Anną Klimkiewicz, Anną Wnorowską, Marcinem Bugajem, Anną Podgórską, Kristen Barry, Frederic Blow, Kirk Brower oraz prof. dr hab. Marcinem Wojnarem. Mgr Katarzyna Mika wraz dr hab. Ryszardem Stockim oraz mgr Agnieszką Bożek opublikowała również artykuł pt.: „Total Participation Management: Toward Psychological Determinants of Subjective Well-Being at Work” w wydawnictwie naukowym *Journal of Entrepreneurship, Management and Innovation* (2013), przygotowanego na podstawie jej pracy magisterskiej. Ponadto uczestniczyła w konferencjach o tematyce psychoterapeutycznej, psychiatrycznej oraz z zakresu chirurgii szczękowo-twarzowej. Brała czynny udział w 14. Zjeździe Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego (Warszawa, 2010), wygłaszając referat na temat znaczenia stanu psychicznego pacjentów w leczeniu chirurgicznym wad szczękowo-twarzowych. Wygłosiła również referat podczas V Konferencji Stomatologicznej Zachód-Wschód (Warszawa, 2011). Zaproszona była również na Sympozjum Ortodontów Polskich (Bielsko-Biała, 2015), gdzie wygłosiła wykład na temat metod ułatwiających współpracę z pacjentem z wadą zgryzu.

Mgr Katarzyna Mika jest psychoterapeutą, ukończyła certyfikowane szkolenie z zakresu psychoterapii psychodynamicznej (4-letnie studia podyplomowe w Szkole Psychoterapii Psychodynamicznej, rozpoczęte w 2008 roku) w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym. Doświadczenie kliniczne zbierała w Klinice Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego na Oddziale Leczenia Depresji, w Szpitalu Psychiatrycznym im. Babińskiego w Kobierzynie, a także na Oddziale Ogólnopsychiatrycznym Szpitala Nowowiejskiego w Warszawie.

Zaproponowany przez mgr Katarzynę Mikę projekt pracy doktorskiej pt.: *Ocena znaczenia stanu psychicznego w leczeniu pacjentów z wadami szczękowo-twarzowymi* dotyczy kwestii oceny stanu psychicznego pacjentów kierowanych na zabiegi chirurgii szczękowo-twarzowej, a także diagnostyki ewentualnych zaburzeń psychicznych i cech osobowości wraz z możliwością oddziaływania psychoterapeutycznego. Specyfika zabiegu ortognatycznego jest bardzo wymagająca: 2 lata przygotowań w skojarzonym leczeniu ortodontyczno-chirurgicznym, liczne zmiany i uaktualnianie planu leczenia prowadzą do wielu emocji ze względu na niepewność wyniku, ingerencję w rysy twarzy, a więc w główny

składnik tożsamości fizycznej oraz utrudnienia funkcji życiowych po zabiegu. Wszystkie te elementy sprawiają, że niezwykle istotna w grupie pacjentów poddawanych zabiegom tego rodzaju wydaje się ocena ich stanu psychicznego, w celu oceny wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. Grupę osób badanych w prowadzonej pracy stanowią kandydaci do zabiegu w Klinice Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej, Chirurgii Jamy Ustnej i Implantologii WUM, w wieku 18-50 lat, zakwalifikowani do zabiegu z powodu wrodzonych wad czaszkowo-szczękowo-twarzowych. Grupę kontrolną stanowią pacjenci z innymi wadami o charakterze nabytym w obrębie twarzo-czaszki, z wykluczeniem pacjentów z diagnozą zmian nowotworowych.

Podczas pracy na Oddziale Ogólnopsychiatrycznym Szpitala Nowowiejskiego w Warszawie oraz podczas prowadzonej dydaktyki dla studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mgr Katarzyna Mika dała się poznać jako osoba kompetentna, rzetelnie wykonująca powierzone zadania, lojalna oraz kreatywna. Z łatwością nawiązywała kontakt z pacjentami oraz studentami. Podczas pracy psychologa klinicznego prowadziła diagnozę psychiatryczną, psychoterapię oraz zajęcia z psychorytmu i muzykoterapii. W ramach dydaktyki prowadziła ćwiczenia i seminaria z klinicznej diagnozy psychologicznej oraz psychoterapii.

W mojej opinii mgr Katarzyna Mika ma odpowiednie predyspozycje do pracy naukowej oraz spełnia wszelkie wymogi kandydata do pracy jako psycholog kliniczny i psychoterapeuta.

W razie dodatkowych pytań, proszę o kontakt:

Prof. dr hab. med. Marcin Wojnar

Kierownik Katedry i Kliniki Psychiatrycznej

tel. 22 825 12 36